

**PERCURSOS LONGO - CopaNe 2018 - Porto de Galinhas**

PERCURSO	CATEGORIA	EXTENSÃO	ESCALA	DESNÍVEL	CONTROLE	Tempo Estimado
1	H Adulto E	8560	1/15000	285	26	1h08'
2	H Júnior E	5670	1/10000	110	19	1h05'
3	D Adulto E	5660	1/10000	135	16	1h00'
	D Junior E					
	H Juvenil E					
4	H Adulto A	5460	1/10000	130	15	1h15'
5	H Master A	5990	1/10000	195	18	00h57'
6	H Senior A	5040	1/10000	120	15	00h51'
	H Júnior A					
	D Adulto A					
7	H Veterano A	4970	1/10000 (exceto VIP e Veterano: 1/7500)	120	14	00h53'
	H VIP A					
	H Juvenil A					
	D Master A					
	D Senior A					
D Júnior A						
8	D Veterano A	4010	1/10000 (exceto VIP e Veterano: 1/7500)	105	15	01h05'
	D VIP A					
	D Juvenil A					
9	H Adulto B	4110	1/10000	80	17	00h55'
10	H Master B	3970	1/10000	40	14	01h05'
11	H Senior B	3390	1/10000	50	16	00h55'
	H Júnior B					
	D Adulto B					
12	H Veterano B	3230	1/10000 (exceto VIP e Veterano: 1/7500)	45	14	00h55'
	H VIP B					
	H Juvenil B					
	D Master B					
	D Senior B					
D Júnior B						
13	H Infantil B	3610	1/10000 (exceto VIP e Veterano: 1/7500)	35	15	00h55'
	D Veterano B					
	D VIP B					
	D Juvenil B					
D Infantil B						
14	H Adulto N	3340	1/10000	25	14	00h55'
	H Master N					
15	H Senior N	3630	1/10000	40	14	00h55'
	H Júnior N					
	HN3 D ADULTO N					
D MASTER N						
16	H Veterano N	3070	1/10000 (exceto VIP e Veterano: 1/7500)	30	12	00h55'
	H VIP N					
	H Juvenil N					
HN2						
D Sênior N						
D Veterano N						
D VIP N						
17	D Júnior N	2590	1/10000	35	12	00h55'
	DN3					
	H Infantil N					
HN1						
D Juvenil N						
D Infantil N						
DN2 / DN1						

**PERCURSOS MÉDIO - CopaNe 2018 - Porto de Galinhas**

PERCURSO	CATEGORIA	EXTENSÃO	ESCALA	DESNÍVEL	CONTROLE	TEMPO ESTIMADO
1	H Adulto E	4600	1/10000	165	12	00h33'
2	H Júnior E	3820	1/10000	60	13	00h35'
3	D Adulto E	5020	1/10000	135	12	00h35'
	D Junior E					
	H Juvenil E					
4	H Adulto A	3610	1/10000	70	12	00h35'
5	H Master A	4650	1/10000	100	14	00h35'
6	H Senior A	3890	1/10000	75	12	00h35'
	H Júnior A					
	D Adulto A					
7	H Veterano A	4000	1/10000 (exceto VIP e Veterano: 1/7500)	70	14	00h35'
	H VIP A					
	H Juvenil A					
	D Master A					
	D Senior A					
D Júnior A						
8	D Veterano A D VIP A D Juvenil A	3180	1/10000 (exceto VIP e Veterano: 1/7500)	75	12	00h35'
9	H Adulto B	3820	1/10000	40	12	00h35'
10	H Master B	3190	1/10000	35	14	00h35'
11	H Senior B H Júnior B	2770	1/10000	30	11	00h35'
	D Adulto B					
12	H Veterano B	2400	1/10000 (exceto VIP e Veterano: 1/7500)	60	12	00h35'
	H VIP B					
	H Juvenil B					
	D Master B					
	D Senior B					
D Júnior B						
13	H Infantil B	3180	1/10000 (exceto VIP e Veterano: 1/7500)	35	13	00h35'
	D Veterano B					
	D VIP B					
	D Juvenil B					
D Infantil B						
14	H Adulto N H Master N	2890	1/10000	45	14	00h35'
15	H Senior N	2630	1/10000	40	10	00h35'
	H Júnior N					
	HN3 D ADULTO N D MASTER N					
16	H Veterano N H VIP N H Juvenil N	2220	1/10000 (exceto VIP e Veterano: 1/7500)	25	9	00h35'
	HN2					
	D Sênior N D Veterano N D VIP N					
17	D Júnior N DN3	2380	1/10000	35	12	00h35'
	H Infantil N HN1					
	D Juvenil N D Infantil N DN2 / DN1					

**PERCURSOS SPRINT - CopaNe 2018 - Porto de Galinhas**

PERCURSO	CATEGORIA	EXTENSÃO (m)	ESCALA	DESNÍVEL (m)	CONTROLE	TEMPO ESTIMADO
1	H Adulto E	3210	1/5.000	5	11	14'
2	H Júnior E	3030		5	11	15'
3	D Adulto E	2770		5	11	14'
	D Junior E					
	H Juvenil E					
4	H Adulto A	2900		5	10	15'
5	H Master A	2530		5	11	12'
6	H Senior A	2470		5	10	14'
	H Júnior A					
	D Adulto A					
7	H Veterano A	2400		5	10	13'
	H VIP A					
	H Juvenil A					
	D Master A					
	D Senior A					
8	D Veterano A	2240		5	10	14'
	D VIP A					
	D Juvenil A					
9	H Adulto B	2330	3	11	13'	
10	H Master B	2240	3	10	15'	
11	H Senior B	2120	3	11	15'	
	H Júnior B					
12	D Adulto B	2120	3	11	16'	
	H Veterano B					
	H VIP B					
	H Juvenil B					
	D Master B					
13	D Senior B	2140	2	10	15'	
	D Júnior B					
	H Infantil B					
	D Infantil B					
14	H Adulto N	1870	2	10		
15	H Master N	1900	2	11	14'	
	H Senior N					
	H Júnior N					
16	HN3	1910	2	10	14'	
	D ADULTO N					
	D MASTER N					
	D Sênior N					
17	D Veterano N	1220	2	8	17'	
	H VIP N					
	H Juvenil N					
	HN2					
	D Júnior N					
17	DN3	1220	2	8	17'	
	H Infantil N					
	HN1					
	D Juvenil N					
17	D Infantil N	1220	2	8	17'	
	DN2 / DN1					